



Gymnase Plein Soleil St Paul Trois Châteaux
Boulevard Saint Vincent

Informations saison 2026 / 2027

Compétitions, Loisirs, Ecole du T.T. Tricastin...

Présidente Marlène TALIS : 06 37 34 37 11

Entraîneur Loïc Delpierre : 06 95 12 84 91

Adresse site du T.T. TRICASTIN

<https://tttricastin-saint-paul-trois-chateaux.sportsregions.fr>

- Présence au Forum des Associations le **samedi 05 septembre 2026**
- Journées découvertes gratuites : **Mercredis 09 et 16 septembre 2026 de 13h30 à 17h30**
- Inscription et réinscription avant : **Lundi 07 septembre 2026 (Compétitions)**
- Inscription et réinscription : **Mercredis 09 et 16 septembre 2025 de 18h à 19h00 (Jeunes et loisirs)**

Documents à fournir : fiche inscription complétée + règlement cotisation + (Certificat Médical obligatoire pour les nouveau adhérents, questionnaire de santé pour les mineurs+ autorisation parentale, pour les + de 18 ans parcours prévention santé validé sur l'espace licencié FFTT fourni pour un renouvellement) pour débiter les entraînements, la compétition ou le loisir).

Autorisation droit à l'image, autorisation de déplacement, et autorisation sortie de la salle

Important : Tout dossier non complet sera retourné

Entraînements adultes loisirs

Mardi :	9h00 à 12h00 ==>	loisir pratique libre
	18h00 à 19h30 ==>	loisir Entraînement dirigé avec Loïc
Jeudi :	19h30 à 21h00 ==>	loisir Entraînement dirigé avec Loïc
Vendredi :	10h00 à 11h00 ==>	loisir Entrainement dirigé avec Loic
	9h00 à 12h00 ==>	loisir libre

Entraînements adultes équipes

Lundi :	17h30 à 20h30 ==>	Entraînements libres
Mardi	18h00 à 19h30 ==>	Compétiteurs<9 Entrainement dirigé avec Loïc
	19h30 à 21h00 ==>	Compétiteurs>9 Entrainement dirigé avec Loïc
Mercredi :	17h30 à 20h30 ==>	Entraînements libres
Jeudi :	19h30 à 21h00 ==>	Compétiteurs <9 Entrainement dirigé avec Loïc
Vendredi	18h00 à 20h00 ==>	Compétiteurs >9 Entrainement dirigé avec Loïc

Entraînements Ecole Tennis de Table avec LOÏC

Mardi :	19h30 à 21h00 ==>	Groupe élite
Mercredi :	11h15 à 12h00 ==>	Baby Ping
	13h00 à 14h30 ==>	1 ^{er} groupe (primaire)
	14h30 à 16h00 ==>	2 ^{eme} Groupe (collège)
	16h00 à 17h30 ==>	Jeunes compétiteurs
	17h30 à 19h00 ==>	Groupe Elite
jeudi :	18h00 à 19h30 ==>	Jeunes compétiteurs
Vendredi	18h00 à 20h00 ==>	Groupe Elite